



20 Jahre
Jubiläumsausgabe

**EINFACH.
SICHER.
SELBSTÄNDIG.**

*Wie geht es unserer Gesundheit?
Was kann ich für ein möglichst langes
und selbständiges Leben tun?*

*Ihr Magazin für Selbständigkeit im Alltag.
Mit unseren sanitären Hilfsmitteln
für die einfache und sichere WC-Nutzung.*

 **attris**
anpassbare Sanitärtechnik

INFORMATIONEN
UND PRODUKTE

INHALTS VERZEICHNIS



3 Über die Attris GmbH
Alles auf Eigenständigkeit
TEAMWORK – gemeinsam
an der Zukunft forschen

6 Studienergebnisse
Wie geht es uns im Alter?

10 Produkte im Überblick
Ihre Stütze zur Selbständigkeit

12 - 13: Grifffsysteme

14 - 17: Aufstehhilfen

18 - 21: Lift-Toiletten

22 - 23: Lift-Waschtische

24 Tipps und Tricks für Ihr Leben
Wie bleib ich fit im Alter?
Das Geheimnis der „Blauen Zonen“

27 Kontakt und Anfrage
Worüber möchte ich mehr wissen?

SICHER FÜHLEN.
SICHER SEIN.
IHRE STÜTZE ZUR
SELBSTÄNDIGKEIT.

Wir beraten Sie gerne!

**Seit über 20 Jahren
Hilfe zur Selbsthilfe**

WILLKOMMEN BEI
DER ATTRIS GMBH

ALLES AUF EIGENSTÄNDIGKEIT



Seit über 20 Jahren forscht, entwickelt und arbeitet die Attris GmbH zusammen mit namhaften Instituten an sanitären Hilfsmitteln rund um das Badezimmer, die das Leben für Menschen mit Bewegungseinschränkungen erleichtern.

Für einen selbständigen Gang zur Toilette.

Selbständigkeit bis ins hohe Alter.

Was für ein hohes Gut das doch ist. Vor allem bei den Dingen, die man nicht unbedingt gerne mit anderen thematisiert. Etwa der Gang zur Toilette. Doch was ist,

wenn wir einfach nicht mehr so sicher auf den Beinen sind? Oder uns die Kraft fehlt, uns selbst abzustützen? Wenn wir nicht mehr so gut aus dem Sitzen hochkommen? Oder gar auf die Nutzung eines

*



Seit über 20 Jahren Hilfe zur Selbsthilfe

Rollstuhls angewiesen sind? Wir könnten doch, wenn wir nur ein bisschen Hilfe hätten, oder manchmal auch ein bisschen mehr.

Hier kommen wir ins Spiel. Willkommen bei der Attris GmbH. Attris, das steht für „anpassbare Sanitärtechnik“. Qualitativ hochwertige Hilfsmittel für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen bis hin zur Behinderung. Sie eignen sich für Personen mit leichten körperlichen Belastungen aber auch schwereren Beeinträchtigungen sowie für Rollstuhlfahrer.

Seit über 20 Jahren. So lange gibt es uns nun schon. Im Jahre 2004 gegründet arbeitet unser international tätiges Unternehmen an der Synergie aus Funktionalität und Sicherheit, Komfort und Design. So lange haben wir unsere Produkte rund

um das WC in Kooperation mit namhaften wissenschaftlichen Instituten weiterentwickelt und perfektioniert – für Ihre individuellen Bedürfnisse.

Unsere professionellen Hilfsmittel sind sowohl für Pflegeeinrichtungen, Institutionen, öffentliche Einrichtungen und den Privathaushalt geeignet und lassen sich für Bäder und Sanitärräume jeder Art und Größe anpassen. Egal ob Wand- oder Stand-WC, ob Sonderanfertigungen wie Über-Eck-WCs oder spezielle Gewichtsanforderungen.

Damit das stille Örtchen weiter still bleiben kann. Mit unseren sanitären Hilfsmitteln erhalten Sie Ihre Bewegungsfreiheit zurück. Ihre Mobilität und Unabhängigkeit im Alltag – für ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben bis ins hohe Alter.



*Sich helfen zu lassen ist gut.
Sich selbst zu helfen ist besser.*

UNSERE HILFSMITTEL
SIND ÜBER IHRE
PFLEGEKASSE
FINANZIERBAR ODER
ZUSCHUSSBERECHTIGT.

Wir beraten Sie gerne!

Seit über 20 Jahren Hilfe zur Selbsthilfe



Gemeinsam an der Zukunft forschen

Die Attris GmbH ist stets bemüht, ebenso qualitativ hochwertige wie einfache und nutzerfreundliche Produkte auf den Markt zu bringen. Damit diese Hilfsmittel praktische Anwendung im Alltag finden.

Daher arbeiten wir engmaschig in der Forschung und Entwicklung europaweit stets mit namhaften Instituten über Forschungsprojekte zusammen. In intensiven Nutzertests werden die Vorteile für Anwender und Pflegepersonal zudem bestätigt.



Der Pflegenotstand spitzt sich zu.
Wir wollen Herr und Frau unserer Lage bleiben.

WIE STEHT ES UM UNSERE GESUNDHEIT?

5,6 Mio.

Pflegebedürftige
gibt es aktuell in
Deutschland

JEDER 5.
ab 65 Jahren ist
in der Mobilität
eingeschränkt

STUDIENERGEBNISSE
IM ÜBERBLICK

WIE GEHT ES UNS IM ALTER?

Wer sich nicht mehr sicher im Alltag fühlt, bekommt es schnell mit der Angst zu tun. Das ist ganz selbstverständlich und geht uns allen so. Vor allem, wenn man mit körperlichen Einschränkungen zu kämpfen hat.

Dann ist es nicht mehr einfach, den Alltag eigenständig zu bewältigen, selbständig den Haushalt zu erledigen, alleine mobil zu sein oder auch den Gang zur Toilette ganz einfach nebenbei zu schaffen. Ganz und gar nicht.

Rund 5 Mio. Pflegebedürftige. Immer mehr Menschen sind im Zuge der Alterung der Gesellschaft von Pflegebedürftigkeit betroffen. Nach Angaben des Bundesministeriums für Gesundheit* gab es in der sozialen Pflegeversicherung zum Stichtag 31.12.2023 rund 5,2 Millionen Pflegebedürftige und für die private Pflege-

pflichtversicherung zusätzlich rund 312.000. „Insgesamt dürften sich für 2023 daraus rund 5,6 Millionen Pflegebedürftige ergeben.“, so das Ministerium.

Etwa jeder 5. ab einem Alter von 65 Jahren ist in der Mobilität eingeschränkt, darunter benötigen 21 % eine Gehhilfe und 6 % einen Rollstuhl – so das Robert-Koch-Institut*. Ein Viertel leidet unter Gleichgewichtsstörungen oder Schwindel, ebenso ein Viertel hat im letzten Jahr einen Sturz erlitten. Die Erkennung und Bewältigung solcher Risiken gewinnen mehr und mehr an Bedeutung.



Probleme beim Setzen und Aufstehen.

Bereits ab 65 Jahren starten allmählich die Probleme beim Erheben oder sich Nieder setzen, ebenso bei der Toilettennutzung oder dem Baden und Duschen. Ab 85 Jahren sind diese Aufgaben häufig schwerwiegend eingeschränkt oder unmöglich.

Dabei spitzt sich die Alterspyramide immer mehr zu.

Mit den geburtenstarken Jahrgängen zwischen 1955 und 1969 wird bis etwa 2035 in Deutschland die Zahl der Menschen im Rentenalter (ab 67 Jahren) um etwa 4 Millionen auf mindestens 20 Millionen steigen – so das Statistische Bundesamt*. In den 2060er Jahren könnten dann bis zu 10 Mio. hochaltrige Menschen in Deutschland leben. Zudem sinkt die Geburtenrate stark ab, es wachsen nur noch wenige Kinder nach – die Schere wird immer größer.

Pflegebedürftig: Lebensrisiko?

Vollzeitpflegekräfte sind vom Staat in notwendiger Menge schon heute nicht mehr bezahlbar, die Politik setzt auf Solidarität in der Familie. Keiner kennt die Antwort auf die Frage: Wer soll uns mal pflegen?

Pflegende Angehörige = stille Helden.

Die Familie ist der größte Pflegedienst des Landes, denn über 80 % der Pflegebedürftigen werden zuhause versorgt – und das vor allem überwiegend durch die Familie. Doch unser familienbasiertes System gerät mehr und mehr unter Druck. Das Pflegen von Angehörigen ist anstrengend und kann die eigene Gesundheit beeinflussen. Menschen, die sich um andere kümmern, haben oft mehr gesundheitliche Probleme als diejenigen, die das nicht tun. Gleichzeitig gibt es immer weniger Pflegekräfte, um den Bedarf zu decken. Sowohl in Institutionen und Einrichtungen als auch in der Familie. Laut Umfrage des VdK* pflegt

4,8 Mio.

Menschen im Erwerbsalter weniger könnten es bis 2035 sein

20 Mio.

Menschen im Rentenalter wird es bis Mitte der 2030er geben

17 %

ab 65+ haben starke oder sehr starke Schmerzen

49 %

der Pflegenden mussten Arbeitszeit reduzieren. Die Hälfte mit kleinerem Einkommen hat finanzielle Sorgen

37 %

pflegt mehr als 5 Jahre, 23 % mind. 40 h/Woche

JEDE 4.

Pflegeperson fühlt sich stark oder sehr stark belastet

63 %

der Pflegenden werden regelmäßig auch nachts gerufen

*Aktuelle Studienergebnisse des Gesundheitsministeriums und des Statistischen Bundesamtes (15. koordinierte Bevölkerungsvor-ausberechnung (Destatis)), des Robert-Koch-Instituts (2023, bundesweite Studie zur Gesundheit 65+), der Pflegestudie des Sozialverbandes VdK für Deutschland (2023) und der Bevollmächtigten der Bundesregierung für Pflege (Broschüre 2023). Irrtümer vorbehalten.

5 %
aller Stürze im
Alter verursachen
Knochenbrüche

JEDE 3.
Person ab 85 hat
Probleme im Bade-
zimmer bei Toilette
und Hygiene

67,4 %
der pflegenden Personen
sind Ehepartner und
Lebensgefährten.

59 %
der Frauen ab 85
haben große
Schwierigkeiten den
Alltag zu meistern

85,6 %
der Pflegebedürftigen
werden vom Familien-,
Freundes- oder Bekannten-
kreis versorgt

JEDE 4.
Person ab 65
war im letzten Jahr
mind. 1x stationär
im Krankenhaus

300.000
Familien nutzen die
24-h-Betreuung
einer im Haushalt
lebenden Kraft

14,4 %
sind auf formelle
Hilfsangebote
angewiesen

jeder zehnte Befragte eine andere Person. Insgesamt soll es in Deutschland 5 Mio. pflegende Angehörige geben. Die Übernahme belastet unterschiedlich stark. Etwa jeder Vierte fühlt sich durch die Pflegeleistung stark oder sehr stark belastet.

Was tun? Jeder möchte so lange wie möglich unabhängig sein, nicht auf die Hilfe anderer angewiesen oder gar in eine Pflegeeinrichtung umziehen müssen. Da ist es nur selbstverständlich, wenn man sich sein zu Hause so sicher und barrierefrei wie möglich einrichten mag, um möglichst lange selbständig in seinen eigenen vier Wänden bleiben und sich wohlfühlen zu können. Zum Glück ist dies heutzutage mit qualitativ hochwertigen sanitären Hilfsmitteln auch gut umsetzbar.



Die meisten Pflegebedürftigen wollen und werden von einem Angehörigen versorgt.

Das stille Örtchen ist nur für mich.
Hier will ich sicher und alleine sein.

IHRE STÜTZE ZUR SELBSTÄNDIGKEIT

EIN ÜBERBLICK

UNSERE SANITÄREN HILFSMITTEL SIND INDIVIDUELL FÜR SIE GEMACHT

GRIFFSYSTEME

1 ATR01

Griffsystem mit direkter Anbringung am WC und Eignung für Bidet.



2 SANTY

Griffsystem mit direkter Anbringung am WC, 2 Sitz erhöhungen und Bidet-Eignung.

AUFSTEHHILFEN



3 BC70

Einsteigermodell mit beweglichen Griffen und allen wichtigen Grundfunktionen.



4 R2D2

Umfassendes Stützsystem mit allen Möglichkeiten und Funktionen.



5 R2Dfx

Modell mit fixierten oder beweglichen Griffen und 3 Nutzervarianten.

LIFT-TOILETTEN



6 STV

Lift-Toilette in Aufputz, verschiedene Griffen, mit Höhen- u. ggf. Neigungsverstellung.



7 WCM-R2Dfx

Aufstehhilfe R2Dfx, direkt an ein Vorwandelement angebracht.



8 Santis

Lift-Toilette in Unterputz, verschiedene Griffen, mit Höhen- u. ggf. Neigungsverstellung.

LIFT-WASCHTISCHE

9 Help & Care

Aufputz mit im Griff integrierter Steuerung, Neigung, unterfahrbares Waschbecken.



10 GP

Lift-Waschtisch in Unterputz mit 2 Breiten und im Griff integrierter Steuerung.

ATR01

direkte
und sichere
Anbringung
am WC



So einfach wie genial – stabiles Griffsystem mit Fixierungsplatte, das direkt an das WC angebracht wird, muss also nicht gebohrt werden. Die Sicherheitsgriffe eignen sich für jede Toilette, egal ob Wand- oder Stand-WC.

Kleine Stütze große Wirkung – einfach genial

Ratzfatz über eine Fixierungsplatte auf Ihrer WC-Keramik befestigt

Formschön und sicher



Ihre Auswahl

Das ATR01 Griffsystem kommt in schlichtem wie formschönem Design daher. Sie wollen auch ein Bidet nutzen? Kein Problem.

Die Griffe sind hochklappbar und bieten beim Toiletten-gang extremen Halt und Sicherheit beim Hinsetzen und Aufstehen.

Noch was dazu?

Toilettenbrille

Sie erhalten von uns gerne eine Toilettenbrille mit oder ohne Deckel oder verwenden Sie Ihre eigene Brille weiter.

Dusch-Bidet VP01

ATR01 kann in Kombination mit einem Bidet problemlos verwendet werden. Für eine komfortable Intimpflege über Fernsteuerung.

Produktdetails:

- ✓ formschönes und stabiles Griffsystem
- ✓ für alle WC-Arten geeignet
- ✓ rutschfeste Anbringung direkt an der Toilette
- ✓ muss nicht in die Wand gebohrt werden
- ✓ hochklappbare und gefederte Stütz-Klapp-Griffe

SANTY

für die
WC-Nutzung
mit Bidet
geeignet



Darf's noch ein wenig mehr sein? Das Santy TGH 365 geht noch ein bisschen weiter. Das extrem stabile Griffsystem bringt mit weichen Griffen und der Möglichkeit einer zusätzlichen Sitzerrhöhung, einen erhöhten Komfort und weniger Anstrengung durch tieferes Niedersetzen mit.

Mehr Sicherheit. Mehr Komfort. Mehr Selbst.

Warum machen Sie sich den Gang zur Toilette nicht viel leichter?



Individuell kombinierbar

Ihre Auswahl

Das Santy Griffsystem bietet ein sehr sicheres und komfortables Design. Die Griffe sind ebenfalls hochklappbar und angenehm weich.

Neben der Nutzung mit Bidet, lässt es sich auch perfekt mit einer Sitzerrhöhung kombinieren, sodass Sie sich nicht zu tief auf das WC niedersetzen müssen.

Noch was dazu?

Toilettenbrille

Sie erhalten von uns gerne eine Toilettenbrille mit oder ohne Deckel oder verwenden Sie Ihre eigene Brille weiter.

Dusch-Bidets

Santy kann in Kombination mit verschiedenen Bidets für eine komplette Intimpflege kombiniert werden.

Sitzerhöhung

Für mehr Komfort können Sie Santy mit einer Sitzerrhöhung kombinieren. In 4 cm oder 6 cm Stärke, mit stabiler Fishbone-Innenstruktur.

Produktdetails:

- ✓ extrem stabiles Griffsystem
- ✓ für alle WC-Arten geeignet
- ✓ rutschfeste Anbringung direkt an der Toilette
- ✓ muss nicht in die Wand gebohrt werden
- ✓ hochklappbare und gefederte Stütz-Klapp-Griffe
- ✓ Sitzerrhöhung in zwei Stärken erhältlich

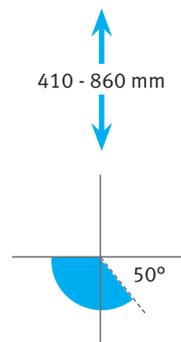
ALLES FEST IM GRIFF

Der selbständige
Gang zur Toilette ist
elementar für
Unabhängigkeit im
Alltag und ein
selbstbestimmtes
Leben.

Mit ein klein wenig
Hilfe ist das sehr lange
möglich.

AUFSTEHHILFE

R2D2



Extrem stabiles und umfassendes Stützsystem, das beim Hinsetzen und Aufstehen von der Toilette hilft. Einfach über das WC aufstellen, ohne Montageaufwand. R2D2 sorgt für eine komplette Gewichtsentslastung und übernimmt mühelos den gesamten Bewegungsablauf per Knopfdruck.

Hilfsmittelnummer: 33.40.03.1044

Beantragen Sie eine Kostenübernahme bei Ihrer Pflegekasse



Welches Modell darf es sein?

Ihre Auswahl

Unsere Aufstehhilfe eignet sich für jedes WC. Sie erhalten R2D2 in verschiedenen Modellvarianten, ganz nach Ihren Bedürfnissen — das Komplettprogramm quasi.

Individuell einstellbar, bewegliche oder fixierte Griffe, mit Neigungswinkel oder ohne (für Rollstuhlfahrer). Oder für spezielle Gewichtsanforderungen und Voraussetzungen am Einsatzort (z. B. Über-Eck)?

Produktdetails:

- ✓ elektrische Setz- und Aufstehhilfe
- ✓ bequeme stufenlose Höhenverstellung: 410 - 860 mm
- ✓ verschiedene Schlüsselhöhen
- ✓ gesunde Körperhaltung durch 50° Neigungswinkel
- ✓ für Rollstuhlfahrer: Modell ohne Neigungswinkel
- ✓ sichere Stütz-Klapp-Griffe beweglich oder fixiert erhältlich
- ✓ Belastung bis 150 kg (Modell Heavy Duty: 250 kg)

Noch was dazu?

Toilettenbrille

Sie erhalten von uns gerne eine Toilettenbrille mit oder ohne Deckel oder verwenden Sie Ihre eigene Brille weiter.

Dusch-Bidet

R2D2 eignet sich für den Anschluss eines Bidets zur Intimpflege per Knopfdruck — gerne mit Spritzschutzleiste.

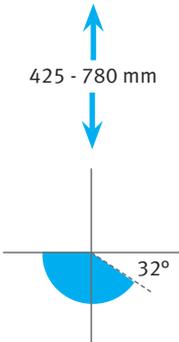
Fernsteuerung

Auf Wunsch erhalten Sie eine Fernbedienung, zusätzlich zur bereits enthaltenen Steuerungstastatur im Griff.



AUFSTEHHILFE

BC70



Ideales Grundmodell einer Sitz- und Aufstehhilfe. BC70 lässt sich in 2 Grundhöhen über Ihrem WC aufstellen. Durch die Hebewirkung und den Neigungswinkel kann man sich einfach beim Toilettengang abstützen, während BC70 den Bewegungsablauf komplett übernimmt.

Lift me up. Alle Grundfunktionen vereint.

Ein Einsteigermodell das hält, was es verspricht.

Ideale Preis-/Leistung



Ihre Auswahl

Egal ob Wand- oder Stand-WC — BC70 lässt sich einfach drüberstellen und bietet beim Toilettengang die notwendige Hebe- und Neigewirkung für eine sichere Gewichtsentslastung.

Auf die fixierten Griffe lässt es sich dabei komfortabel abstützen und festhalten — einfach beruhigend.

Produktdetails:

- ✓ vereinfachte elektrische Sitz- und Aufstehhilfe
- ✓ für alle WC-Arten geeignet
- ✓ 2 Grundhöhen: 425 oder 510 mm
- ✓ Hebebereich: 425 - 780 mm
- ✓ maximale Neigung: 32°
- ✓ fixierte, elegante und ergonomische Griffe
- ✓ maximale Tragfähigkeit: 120 kg

Noch was dazu?

Toilettenbrille

Sie erhalten von uns gerne eine Toilettenbrille mit oder ohne Deckel oder verwenden Sie Ihre eigene Brille weiter.



Dusch-Bidet

BC70 eignet sich natürlich für den Anschluss eines Bidets zur Intimpflege — gerne mit Spritzschutzleiste.

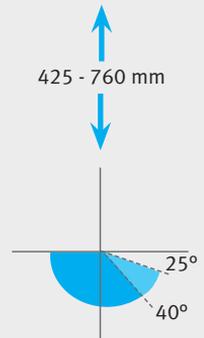
Fernsteuerung

Auf Wunsch erhalten Sie eine Fernbedienung, zusätzlich zur bereits enthaltenen Steuerungstastatur im Griff.



AUFSTEHHILFE

R2Dfx



Diese Aufstehhilfe verfügt über 3 Nutzervarianten. Die R2Dfx lässt sich zunächst mechanisch an die jeweilige Keramik anpassen. Danach können Sie eine Unterscheidung nach 2 Körpergrößen vornehmen und zusätzlich wählen, ob Sie einen Neigungswinkel wünschen oder nicht.

Die Mischung macht's. Was Gutes dazwischen.

2 Größeneinstellungen – und mit oder ohne Neigung?

Welche Einstellung bitte?



Ihre Auswahl

Die Aufstehhilfe R2Dfx können Sie passend für sich und für Ihr WC einstellen. Aus der gewählten Grundeinstellung Ihrer Körpergröße ergeben sich die Hebewirkung und der Neigungswinkel.

Wählen Sie außerdem zwischen beweglichen oder fixierten Griffen, mit Neigungswinkel oder ohne (für Rollstuhlfahrer).

Produktdetails:

- ✓ mechanische Anpassung an WC und Nutzer
- ✓ für alle WC-Arten geeignet
- ✓ Hebebereich: 425 - 730 mm; ohne Neigung: 425 - 760 mm
- ✓ Neigungswinkel je nach Höheneinstellung: 25° oder 40°
- ✓ maximale Tragfähigkeit: 120 kg
- ✓ für Rollstuhlfahrer auch ohne Neigungswinkel einstellbar
- ✓ sichere Stütz-Klapp-Griffe beweglich oder fixiert

Noch was dazu?

Toilettenbrille

Sie erhalten von uns gerne eine Toilettenbrille mit oder ohne Deckel oder verwenden Sie Ihre eigene Brille weiter.

Dusch-Bidet

R2Dfx eignet sich für den Anschluss eines Bidets zur Intimpflege per Knopfdruck – gerne mit Spritzschutzleiste.

Fernsteuerung

Auf Wunsch erhalten Sie eine Fernbedienung, zusätzlich zur bereits enthaltenen Steuerungstastatur im Griff.



Die Vorteile
einer Aufstehhilfe
vereint mit
der Anbringung
einer Lift-Toilette.
Alles in der Wand.
Keine Kabel,
keine Füße.



WCM-R2Dfx



Diese komplette Toiletteneinheit kombiniert die Vorteile von Aufstehhilfe und Lift-Toilette. Sie besteht aus einem designschönen Vorwandelement, an das die Aufstehhilfe R2Dfx direkt angebracht ist. Somit spielt sich alles hinter der Wand ab, ohne sichtbare Kabel oder Anschlüsse.

Das Beste beider Welten.

Eine Aufstehhilfe angebracht an einer Wand — ohne was am Boden.



Alles schön verdeckt

Ihre Auswahl

Das schmale Vorwandelement des WCM-Systems besteht aus einer schönen Frontplatte aus gehärtetem Glas — Farbe frei wählbar oder auch bedruckbar.

Dazu eine Keramik, ein Geberit Tank, Drückerplatte und alles, was Sie für Wasser und Abfluss brauchen. Auf Wunsch gibt es auch noch elegante Seitenabdeckungen für die Aufstehhilfe R2Dfx.

Produktdetails:

- ✓ weder Befestigung an der Keramik noch Fuß Einstellungen
- ✓ direkte Anbringung an das Vorwandelement
- ✓ Hebebereich: 425 - 730 mm; ohne Neigung: 425 - 760 mm
- ✓ Neigungswinkel je nach Höheneinstellung: 25° oder 40°
- ✓ maximale Tragfähigkeit: 120 kg
- ✓ für Rollstuhlfahrer auch ohne Neigungswinkel einstellbar
- ✓ sichere Stütz-Klapp-Griffe beweglich oder fixiert

Noch was dazu?

Toilettenbrille

Sie erhalten von uns gerne eine Toilettenbrille mit oder ohne Deckel oder verwenden Sie Ihre eigene Brille weiter.



Dusch-Bidet

WCM-R2Dfx eignet sich für den Anschluss eines Bidets zur Intimpflege — gerne mit Spritzschutzleiste.



Fernsteuerung

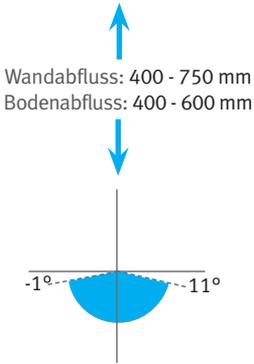
Auf Wunsch erhalten Sie eine Fernbedienung, zusätzlich zur bereits enthaltenen Steuerungstastatur im Griff.

elektrische Spülung

Wenn Sie möchten, bauen wir neben der mechanischen auch eine elektrische Spülung ein.

400 - 750
mm höhen-
verstellbar

STV



Die STV Lift-Toilette lässt sich ideal in Ihr bestehendes Bad integrieren – sowohl für WCs mit Wand- als auch mit Bodenanschluss. Motorgetrieben kann das Lift-WC stufenlos auf die geeignete Höhe hoch und runterfahren – optional auch mit Neigung.

Aufputz – schnell und einfach nachgerüstet

Kostensparend und unkompliziert in jedem Sanitärraum integriert



Einfach flexibel

Ihre Auswahl

Dieser Toiletten-Lift ist super praktisch und total flexibel. Mit einer Vorwandkonstruktion lässt er sich schnell und designschön in Ihrem Bad nachrüsten – per Förderpumpe sogar unabhängig von vorhandenen Abflüssen.

Die Lift-Toilette STV lässt sich außerdem individualisieren: Griffe, Lehne, (Dusch-)Toilette, Bidet – wer will bekommt auch Spül- & Alarmsteuerung.

Noch was dazu?

Keramik & Toilettenbrille

Möchten Sie eine Toilettenbrille mit oder ohne Deckel oder eine komplett neue WC-Keramik? Alles ist möglich.

Dusch-Toilette & Bidet

STV können Sie sowohl mit einem Bidet als auch mit einer ganzen Dusch-Toilette für die Intimpflege kombinieren.

Verschiedene Griffe

Wie bieten Ihnen auf Wunsch auch Griffe an – einarmig oder doppelarmig, mit Toilettenpapierhalter oder ohne.

Steuerung

Wir integrieren Ihnen gerne die Steuerung in den Griff – und bieten auf Wunsch auch eine zusätzliche Fernsteuerung.

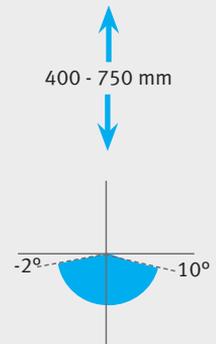
Produktdetails:

- ✓ elektrisch stufenlos höhenverstellbar (400 - 750 mm)
- ✓ optional: 2 barrierefreie Griffe
- ✓ auf Wunsch 12° Neigungswinkel
- ✓ zusätzlich als Bidet mit einfacher Intimpflege erhältlich
- ✓ Aufputzelement mit verzinktem und robustem Stahlrahmen
- ✓ Spülkastensystem Geberit, Drückerplatte
- ✓ Abflusset, Elektroeinheit, Abdeckungen/Befestigungselemente



SANTIS

kindgerecht
(320 - 670 mm)
erhältlich



Sie planen die Sanierung oder den Neubau Ihres Bades – und möchten dieses gerne barrierefrei gestalten? Perfekt. Mit unseren Santis Unterputz-Lift-Toiletten können Sie direkt in die Wand eingebaut ein designschönes und praktisches Lift-WC mit diversen Optionen integrieren.

Unterputz – bei Neubau oder Sanierung

Unsere Santis Lift-WCs in drei verschiedenen Modellvarianten

Welches Modell darf es sein?

Ihre Auswahl

Die Santis Lift-Toilette erhalten Sie in 3 verschiedenen Modellen: 1. Santis ForAll mit reiner Höhenverstellung, 2. Santis Care mit Höhenverstellung und Griffen, 3. Santis CarePlus mit Höhenverstellung, Griffen und 12° Neigungswinkel.

Diese Lift-Toiletten lassen sich mit verschiedenen Griffen, Lehne, (Dusch-)Toiletten, Bidets, Spülung und Alarmoption individualisieren.



Noch was dazu?

Keramik & Toilettenbrille

Möchten Sie eine Toilettenbrille mit oder ohne Deckel oder eine komplett neue WC-Keramik? Alles ist möglich.

Dusch-Toilette & Bidet

Santis können Sie sowohl mit einem Bidet als auch mit einer ganzen Dusch-Toilette für die Intimpflege kombinieren.

Verschiedene Griffе

Wie bieten Ihnen auf Wunsch auch Griffе an – einarmig oder doppelarmig, mit Toilettenpapierhalter oder ohne.

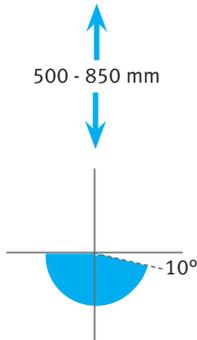
Steuerung

Wir integrieren Ihnen gerne die Steuerung in den Griff – und bieten auf Wunsch auch eine zusätzliche Fernsteuerung.

Produktdetails:

- ✓ elektrisch stufenlos höhenverstellbar (400 - 750 mm)
- ✓ kindgerechte Höhenverstellung erhältlich (320 - 670 mm)
- ✓ optional: 2 hochklappbare und gefederte Griffе
- ✓ auf Wunsch 12° Neigungswinkel (Rollstuhlfahrgereignet)
- ✓ zusätzlich als Bidet mit einfacher Intimpflege erhältlich
- ✓ Unterputzelement mit verzinktem und robustem Stahlrahmen
- ✓ Spülkastensystem Geberit, Drückerplatte
- ✓ Wandschalter für Höhenverstellung
- ✓ Abflusset, Elektroeinheit, Abdeckungen/Befestigungselemente

HELP & CARE



Bei diesem Lift-Waschtisch ist der Name **Programm** – „Help & Care“ lässt sich ratzfatz in Ihrem Badezimmer nachrüsten und bringt alles notwendige mit. Der Lift-Waschtisch ist stufenlos elektrisch höhenverstellbar. Die Waschtischarmatur mit Griffen ist unterfahrbar, somit auch für Rollstuhlfahrer ideal geeignet und kann mittels mechanischem Hebel um 10° nach vorne geneigt werden.

Aufputz – schnell einsatzbereit

Höhen- und neigungsverstellbar, mit Griffen und unterfahrbarem Waschbecken

Wunschlos barrierefrei

Ihre Auswahl

Einfach barrierefrei. Den Lift-Waschtisch Help & Care können auch Rollstuhlfahrer per Knopfdruck einstellen und durch die Sonderform des Waschbeckens, dieses bequem unterfahren, erreichen und die Arme leicht ablegen.

Sie haben eine Trockenbauwand? Kein Problem. Auch hier können wir montieren.

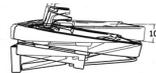


Produktdetails:

- ✓ elektrisch stufenlos höhenverstellbar (500 - 850 mm)
- ✓ auf Wunsch mechanischer 10° Neigungswinkel
- ✓ Stütz-Klapp-Griffe mit integrierter Steuerung (Folientastatur)
- ✓ inklusive Spiegel
- ✓ unterfahrbares Waschbecken (Rollstuhlfahrergerecht)
- ✓ Grund-, Hub-, Neigungsgestell
- ✓ Seitenprofile und Griffen in RAL-Farben erhältlich
- ✓ Abflusset, Elektroeinheit, Abdeckungen/Befestigungselemente

Noch was dazu?

Neigungswinkel



Wenn Sie möchten integrieren wie Ihnen einen Hebel, mit dem Sie die Armatur um 10° mechanisch verstellen können.

Weitere Optionen



Sie wünschen noch mehr? Gerne. Griffen und Spiegel sind automatisch mit dabei – daneben können Sie um Ablagekonsole, Spiegelbeleuchtung und -heizung erweitern. Zudem ist er auch mit anderen Waschbecken kompatibel.

GP



Sie haben die Möglichkeit, neu zu planen? Wunderbar. Der Lift-Waschtisch GP lässt sich per Unterputzaufbau „unsichtbar“ in Ihr Bad integrieren. Dabei ist er super flexibel und ermöglicht die variable Gestaltung der Waschtisch-Einheit mit Badmöbeln wie Unter- und Seitenschränken und weiteren Elementen wie Spiegel oder Beleuchtung – für Ihren persönlichen Lift-Waschtisch.

Unterputz – flexibel integriert

Gestalten Sie Ihren Lift-Waschtisch nach Ihren Wünschen

Welche Breite wünschen Sie?

Ihre Auswahl

Der GP Lift-Waschtisch ist in zwei Breiten erhältlich: 600 oder 650 mm. Passend dazu können Sie auch das Waschbecken wählen – auf Wunsch ebenfalls das barrierefreie Santis 900.

Daneben dürfen Sie Ihren GP Lift-Waschtisch nach Ihren Wünschen individualisieren.



Noch was dazu?

Waschbecken

Standardmäßig erhalten Sie das Keramag Dejuna in 600 oder 650 mm Breite. Auf Wunsch erhalten Sie auch das barrierefreie und leicht unterfahrbare Santis 900 Waschbecken z. B. für Rollstuhlfahrer – oder ein anderes Modell Ihrer Wahl.

Steuerung

Neben der Steuerung im Griff bieten wir Ihnen auch eine zusätzliche Fernsteuerung.



Produktdetails:

- ✓ elektrisch stufenlos höhenverstellbar (650 - 1000 mm)
- ✓ Wandschalter für Höhenverstellung
- ✓ Stütz-Klapp-Griffe mit integrierter Steuerung (Folientastatur)
- ✓ inklusive Spiegel
- ✓ auf Wunsch unterfahrbares Waschbecken (Rollstuhlfahrer geeignet)
- ✓ Grund- und Hubgestell
- ✓ Abflusset, Elektroeinheit, Abdeckungen/Befestigungselemente

Weitere Optionen

Sie wünschen noch mehr? Gerne. Griffe und Spiegel sind automatisch mit dabei – daneben können Sie um Ablagekonsole, Spiegelbeleuchtung und -heizung erweitern.



Sicher

FÜHLEN

Sicher

SEIN

Möglichst lange glücklich und gesund.
So stellen wir uns den Alltag im Alter vor.

**DAS GEHEIMNIS
DER HUNDERTJÄHRIGEN**

TIPPs und
TRICKs

LEBEN IN DEN „BLAUEN ZONEN“

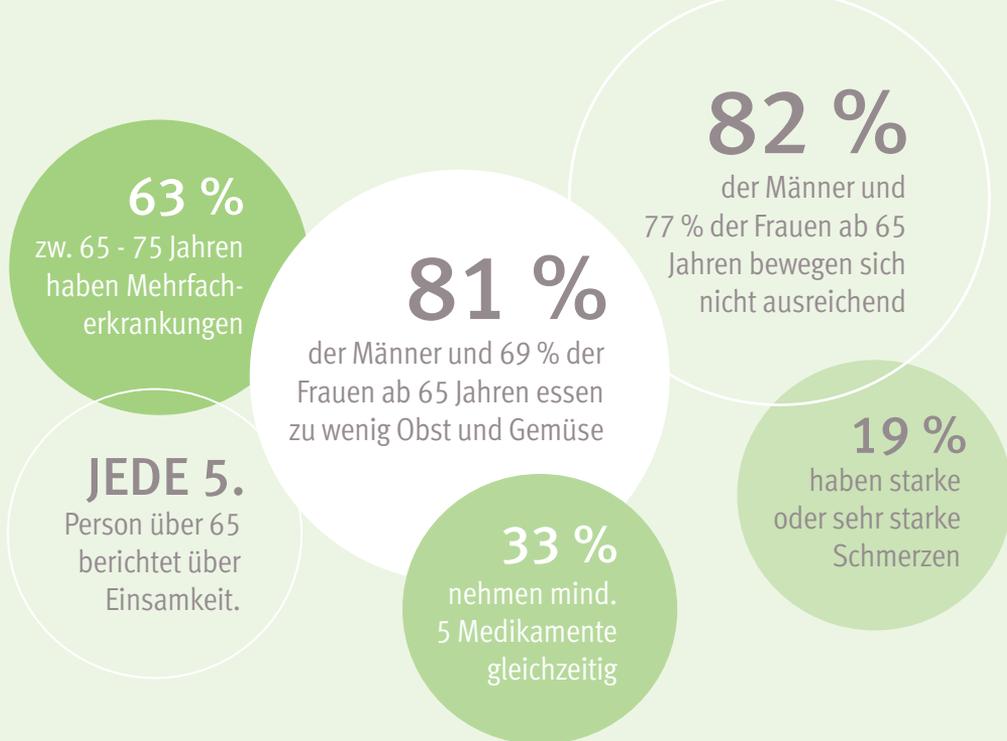


*Das Leben der Hundertjährigen in den „Blauen Zonen“.
Wer auch im Alter fit, gesund und aktiv bleiben möchte,
kann selbst einiges dazu beitragen. Zum Beispiel können
Sie sich viel von den Menschen in den sogenannten
„Blauen Zonen“ abschauen.*

Hier leben nicht nur verhältnismäßig viele Hundertjährige – diese Menschen sind auch besonders gesund und fit bis ins hohe Alter. Derzeit sind fünf „Blue Zones“ bekannt: Okinawa (Japan), Sardinien (Italien), die Nicoya-Halbinsel (Costa Rica), Ikaria (Griechenland) und Loma Linda (Kalifornien, USA). Aber was ist ihr Geheimnis?

Alle fünf Regionen weisen gewisse kulturelle Gemeinsamkeiten auf, die als Erklärung für ein langes und gesundes Leben herangezogen werden.

1. Richtige Ernährung und ausreichend Flüssigkeit. Vor allem eine großteils pflanzliche Ernährung mit Gemüse, Obst, Hülsenfrüchten, Wurzeln, Nüssen, Saaten und gesundem Öl gehört zu dieser Ernährung. Das gemeinsame Essen am Tisch wird ebenfalls gerne zelebriert. Die Menschen hören meist schon etwas früher auf zu essen, etwa wenn sie zu 80 % gesättigt sind. Verzichten Sie zudem möglichst auf Alkohol und Nikotin. Wassermangel schadet dem Organismus: Trinken Sie mindestens zwei Liter täglich. Gute Durstlöscher sind vor allem Wasser und ungesüßte Tees.



2. Regelmäßige Bewegung bei Luft und Licht.

Ein gesunder Lebensstil ist ebenso ein entscheidender Faktor. Bewegung heißt das Zauberwort. Dabei ist es nicht so wichtig, besonders viel und hart zu trainieren. Einfach aktiv sein im Alltag, das reicht – viel Laufen, Gartenarbeit, Treppensteigen, Radfahren, Tanzen, Hobbies, die einem Freude bereiten. Denn Bewegung tut Körper und Seele gut – am besten an der frischen Luft, denn da bekommt man viel Sauerstoff und Licht. Die geringe Intensität ist außerdem gut für den Muskelerhalt und belastet die Gelenke weniger. So stärken wir den Organismus und die Abwehrkräfte. Auch die Gehirnleistung wird positiv beeinflusst.

3. Sozial aktiv. Ein zentraler Punkt der Blauen Zonen ist die mentale Gesundheit. Ein Großteil der Hochbetagten ist sozial fest verankert, lebt mit dem Partner, der Familie oder Verwandten zusammen oder pflegt enge Beziehungen. Bleibt sozial in der Gemeinschaft engagiert und bringt sich in der Gesellschaft ein – sei es auch nur über eine gesellige Abendrunde. Einsamkeit sei ein bekannter Risikofaktor.

4. Entspannung, Schlaf, Humor. Störungen zwischen Spannung und Entspannung können zu psychischen und physischen Erkrankungen führen. Lassen Sie öfter mal alle Fünfe

grade sein, machen Sie zum Beispiel autogenes Training, Yoga oder Muskelentspannung. Ausreichend Schlaf ist zudem unerlässlich für Stoffwechsel, Reparaturmechanismen und Regeneration. Und außerdem: Lachen Sie! Vor allem miteinander. Das trägt zum Stressabbau bei und stärkt den Zusammenhalt.

5. Gehirn-Jogging. Genau wie unsere Muskulatur braucht auch unser Gehirn Bewegung – ein Leben lang. Es lässt sich wie ein Muskel trainieren. Wird er nicht auf Trab gehalten, baut er vor im Alter ab. Um mental fit zu bleiben können Sie z. B. Neues lernen, wie ein Musikinstrument und eine Fremdsprache. Noch leichter: Gönnen Sie Ihrem Kopf täglich neue Herausforderungen – mit Rätseln, Knocheleien und kniffligen Aufgaben. Und vor allem: Bleiben Sie positiv und bewahren Sie Ihren Humor. Forscher fanden heraus: Optimisten leben länger.

6. Eine Lebensaufgabe. „Ikigai“ wie es auf Okinawa genannt, „plan de vida“ nennen es die Nicoyaner. Das mit Abstand wichtigste sei es, eine Aufgabe, eine Leidenschaft im Leben zu haben. Und sich auch für andere einsetzen und der Gesellschaft etwas zurück geben. Sich nützlich fühlen und sich nicht hängen lassen. Dabei kann ein sturkturierter Tag helfen. Also, weniger Rentenfaulenzen, mehr rausgehen.

Anfrage FORMULAR

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschten Produktinformationen an und tragen Sie Ihre Angaben gut leserlich in die unten stehenden Felder ein. *Senden Sie das Formular per Email, Fax oder Post an uns zurück.*

PERSÖNLICHE ANGABEN

*Pflichtfelder

Firma: _____ PLZ, Ort* _____
Name*: _____ Phone: _____
Straße*: _____ Email*: _____

AUFSTEHILFE R2D2

Griffe

fixierte Griffe

R2D2-FIX, im Griff integr. Steuerung

bewegliche Griffe

R2D2-RABA, im Griff integr. Steuerung

Neigung

mit Neigungswinkel

Aufstehhilfe R2D2 Standard

ohne Neigung

Aufstehhilfe R2D2-V (Vertikal Heber)

Sonderanfertigungen

R2D2 Spezial

spez. Einsatzorte (z.B. Über-Eck-Toilette)

R2D2 Heavy Duty

Gewichtsanforderungen bis 250 Kg

R2D2 Mobil

für Wohnmobile

R2D2 für Closomat

fixierte oder bewegliche Griffe

AUFSTEHILFE R2Dfx

Griffe

fixierte Griffe

inkl. im Griff integr. Steuerung

bewegliche Griffe

inkl. Fernbedienung mit Spiralkabel

AUFSTEHILFE BC70

Griffe

fixierte Griffe

inkl. im Griff integr. Steuerung

Abdeckplatte

Frontblende

Frontabdeckung in versch. Farben
mit Möglichkeit für Logo etc.

WIR BERATEN SIE GERNE!

SANTY GRIFFSYSTEM

Sitzerhöhung

SE4S oder SE6S

Standardlänge mit 4 oder 6 cm Dicke

SE4L oder SE6L

Verlängert mit 4 oder 6 cm Dicke

Weitere Zusatzoptionen

Dusch-Bidet

verschiedene Modelle

Toilettenbrille

mit oder ohne Deckel

ATR01 GRIFFSYSTEM

Zusatzoptionen

Dusch-Bidet

verschiedene Modelle

Toilettenbrille

mit oder ohne Deckel

Zusatzoptionen (alle Aufstehhilfen)

Bitte senden Sie mir auch Informationen zu folgenden Zusatzoptionen zu:

Steuerung

integriert, ferngesteuert

Sitzbrille

mit/ohne Deckel

Dusch-Bidet

verschiedene Modelle

LIFT-TOILETTE

1. Aufbauart: Unterputz

Santis FORALL

höhenverstellbar

Santis CARE

höhenverstellbar,
barrierefrei

Santis CAREplus

höhen- & neigungsverstellbar,
barrierefrei

2. Aufbauart: Aufputz

Santis STV

elektrisch höhen- & neigungsverstellbar, barrierefrei

Förderpumpe

flexible Installation unabhängig
von vorhandenen Abflüssen

3. Zusatzoptionen

Bitte senden Sie mir ebenfalls Informationen zu folgenden Zusatzoptionen zu:

Griffe

ein-/doppelarmig

Steuerung

integriert, ferngesteuert

Sitzfläche

Standard, Bidet

Schüssel

Tiefspül, Dusch-WC etc.

LIFT-WASCHTISCH

1. Aufbauart: Aufputz

Help & Care

elektrisch höhenverstellbar,
mechanisch neigbar

2. Aufbauart: Unterputz

GP

elektrisch höhenverstellbar

3. Zusatzoptionen

Griffe

ein-/doppelarmig

Steuerung

integriert, ferngesteuert

Spiegel

ggf. mit Beleuchtung, Heizung

IHR ERFAHRENER PARTNER FÜR SANITÄRE HILFSMITTEL



schnell in
Ihrem Bad
einbauen

für eine
sichere und
barrierefreie
WC-Nutzung

UNSERE HILFSMITTEL
SIND ÜBER IHRE PFLEGEKASSE
FINANZIERBAR ODER
ZUSCHUSSBERECHTIGT.

Wir beraten Sie gerne!



Kontakt

Firma Attris GmbH
Herr Atilla Rist

Stettiner Straße 3
86167 Augsburg

Telefon: +49 (0)821/74 34 21

Fax: +49 (0)321/27 00 21 75

Email: attris@web.de

www.attris.de



 **attris**
anpassbare Sanitärtechnik